

## **Pommes de terre**

Il existe de nombreuses variétés de pommes de terre, il est important de distinguer essentiellement celles dont la chair est tendre (pour purée, potage...) et celles dont la chair est ferme (pour pommes vapeur, sautées ...)

En agriculture biologique, la pomme de terre contient environ 20 % de matière sèche en plus qu'une pomme de terre en agriculture raisonnée ou conventionnelle, par conséquent, **les pommes de terre bio vous assurent plus dans votre assiette.**